

## **Jedes Wort wirkt und schafft Wirklichkeit Lingva Eterna® Sprach- und Kommunikationstraining**

„Gute Worte bauen Brücken, malen Bilder und ändern Geschichte. Es ist die Kraft der Sprache, die den Dingen Relevanz verleiht.“  
*René Borbonus, in seinem Buch „Relevanz“, 2019)*

**ONLINE: 5 Abende - Sprache wirkt: Selbsthilfe für selbstbestimmtes Leben  
Muss ich, wenn ich darf? Kann ich, wenn ich will? Soll ich oder tue ich einfach?**  
5 x 1,5 Stunden für Lingva Eterna® Neuentdecker & Lingva Eterna® Erfahrene

Wir haben in unserem Leben Aufgaben. Diese Aufgaben sind je nach Rolle und Funktion unterschiedlich. Dies kann sein: Essen zu *bereiten*, Veranstaltungen zu organisieren, sich selbst gesund *erhalten*, ehrenamtlich Kinder im Sport zu *trainieren* oder Wissen *weiterzugeben*. Wie meine Einstellung & Beziehung dazu ist, spiegelt sich in meiner Sprache wider. „Ich **will** trainieren. Ich **muss** trainieren. Ich **soll** trainieren. Ich **darf** trainieren. Ich **kann** trainieren. Ich **trainiere**.“

Einengende Denkweisen und Sprachmuster entstehen oft in der Kindheit. Mit den Spracherlebnisabenden mache ich diese erkennbar und biete Alternativen an. An diesen fünf Seminarabenden steht im Mittelpunkt, wie ihr selbstbestimmt und freudig euer Leben gestalten könnt. Ihr werdet die Wirkkraft der Sprache an praktischen Beispielen anhand persönlicher Lebenssituationen privat und beruflich erleben.

Die Grundlage der Abende ist das Lingva Eterna® Sprach- und Kommunikationstraining. Unser Leben freudig & dankbar zu leben und zu erleben beginnt bei den eigenen Gedanken. Sprache wirkt!

**Montags je von 19.15-20.45 Uhr 11.03.24\* 15.04.24 \* 13.05.24\* 10.06.24\* 08.07.2024**

Seminargebühr:

180,-€ als Seminarreihe für 5 Abende (Max. 14 TeilnehmerInnen)

44,-€ als Einzelpreis pro Seminarabend

Ich freue mich auf Dich: per E-Mail [willkommen@inawillax.de](mailto:willkommen@inawillax.de) /Telefon 0175 93 23 471

### **MISSION VISION: Seine Lebensaufgabe erkennen & persönliche Ziele planen**

Für Menschen, die ihr Leben bewusst gestalten und den Sinn ihres Lebens finden wollen. Ein kraftvolles Seminar, das Halt und Orientierung gibt.

Die Teilnehmer erkennen, was Ihnen wichtig und wesentlich im Leben ist. Daraus ergeben sich ihre persönlichen Visionen ihres Lebens. 5 Tage – essentiell & stärkend

### **Präsenz Seminar 5 Tage**

23.06.2024 bis 28.06.2024 Ort: <https://www.naturhotel-vitaleum.de/>

25.11.2024 bis 29.11.2024 Ort: <https://www.naturhotel-vitaleum.de/>

Anmeldung: <https://lingva-eterna.de/shop/aufbauseminar-mission-vision-juni2024/>  
Seminarleitung: Dirk Eichhorn-Mödel & Ina Willax

## **PRÄSENZ**

### **2 Tage Lingva Eterna® Sprache wirkt & Kalligraphie: *Vom Funken zur Sprache***

Wie es uns gelingt Schöpfer unserer Gedanken zu werden. Wir leben nicht ewig - lasst uns unsere Zeit auf Erden golden gestalten.

Entdeckt wie es sprachlich gelingt uns von alten, einengenden Gedankenmustern zu befreien. Das Leben wartet darauf, es freudig, kreativ und golden zu leben. Zwei Tage für Mitarbeiter, Führungskräfte oder Privatpersonen als Kommunikationstraining & Persönlichkeitsentwicklung. Auch als Teamevent für ein klares und wertschätzendes Miteinander. Ihr erlebt sprachliche Impulse nach der Lingva Eterna Methode kombiniert mit Kalligraphie. Somit schreibt ihr eure stärkenden Gedankenmuster neu - in würdiger schöner Form.

#### Termine:

Mittwoch 6. März und Donnerstag 7. März.2024. Je 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr  
Kursgebühr: € 350,00-/pP. inkl. Mwst  
Kursort: Speicher 28 – ehem. BayWa, Ingolstädter Str. 28, 92318 Neumarkt  
(Räumlichkeiten der Gedankenwelten 2023)  
Referentinnen: Ina Willax und Ute Gräber  
Anmeldeschluss: 19. Februar 2024  
Anmeldung: [willkommen@inawillax.de](mailto:willkommen@inawillax.de), Tel. 0175 93 23 471

## **ONLINE**

### **3 x 1,5 Stunden Sprache wirkt: Natürlich von Sexualität sprechen**

Haben wir gelernt dazu zu sprechen? Sexualität ist für mich natürlich und heilig. Daraus sind wir entstanden. Oft fehlen uns die Worte, um zu beschreiben, wie es uns mit unseren Gefühlen und unserem Körper geht. Wie beantworten wir die Fragen von Kindern zu Körper und Sexualität, sei es zu Hause, im Kindergarten und/oder in der Schule? Wie sprechen wir in der Partnerschaft/Ehe zu Gefühlen und Wünschen? Eine gesunde und klare Sprache zur Sexualität fördert die Lebensfreude, das Selbstbewusstsein (das eigene und das der Kinder) und wirkt sich präventiv gegen sexuelle Grenzüberschreibungen aus.

#### **Donnerstag 10.10.2024, 24.10.2024 & 14.11.2024 von 18 -19.30 Uhr**

Seminargebühr: 3 x für 120,-€/ Einzelabend 44,-€ (Paarpreis 3x für 220,-€) –  
Maximal 10 TeilnehmerInnen  
Anmeldung: [willkommen@inawillax.de](mailto:willkommen@inawillax.de) /Tel: 0175 93 23 471



Aus Charlie Mackesy`s Buch: Der Junge, der Maulwurf, das Pferd und der Fuchs

## **HOSPIZ AKADEMIE NÜRNBERG 2024**

Bewusste Sprache in der Hospizarbeit für Lingva Eterna® Neueinsteiger & Lingva Eterna® Erfahrene

### **2024 – PRÄSENZ Tagesseminar**

**\* Montag 04.03.2024 von 9.00 – 17.00 Uhr**

Sprache wirkt - Auf der Suche nach stimmigen Worten  
Wertschätzende und klare Sprache in der Hospizbegleitung

### **2024 - ONLINE Seminarreihe 5 x 1,5 Stunden**

Wir leben nicht ewig – lasst uns die Zeit gut nutzen  
Erlebe die Kraft der Sprache in der Hospizbegleitung

**\* 24.09.24\* 08.10.24 \* 22.10.2024 \* 05.11.2024\* 19.11.2024**  
**je von 19.00 – 20.30 Uhr**

### **2025 – PRÄSENZ Tagesseminar**

**\* Montag 03.04.2025 von 9.00 – 17.00 Uhr**

Sprache wirkt – zwischen Ohnmacht und Selbstbestimmung  
Wertschätzende und klare Sprache in der Hospizbegleitung

Für die Angebote der Hospiz Akademie melden Sie sich bitte direkt bei der Hospiz Akademie Nürnberg an: <https://www.hospizakademie-nuernberg.de>  
Mail: [info@hospizakademie-nuernberg.de](mailto:info@hospizakademie-nuernberg.de) oder Telefon: 0911 – 89 1205-30

### Voraussetzung für alle Onlineangebote:

Voraussetzung für Ihre Teilnahme ist eine stabile Internetverbindung (idealerweise mit Netzwerkkabel) und ein Endgerät mit Webcam, Mikrofon und Lautsprecher (z.B. PC, Laptop/ Notebook oder auch ein Tablet).

## **SPRACHGENUSS IM SCHLOSS EYSÖLDEN**

**Genussvoll essen & sprechen am 25.März 2024 von 17.00 – 20.00 Uhr**

für Lingva Eterna® Neueinsteiger & Lingva Eterna® Erfahrene



Gemeinsam bereiten wir ein drei Gänge Menüs aus frischen, regionalen Zutaten. So vereinen wir die gemeinsame Tätigkeit des Zubereitens, mit dem genießen der köstlichen Speisen und dem abschließenden Aufräumen – fast wie zu Hause. Ina begleitet den Abend mit erkenntnisreichen Sprachtipps für ein stärkendes Miteinander in den Wohngemeinschaften Familie/Partnerschaft. Die Gäste lassen die Wirkung der Wörter und die Köstlichkeiten auf der Zunge zergehen. Wir freuen sich auf einen humorvollen & genussvollen Abend.

Montag 25. März 2024 von 17.00 bis 20.00 Uhr mit Ausklang & Aufräumen bis 20.30 Uhr  
Kursgebühr: € 88,00-/p.P. inklusive Essen & SoftGetränke pro Paar 150,-€  
Kursort: Schloss Eysölden, Eysölden G7, 91177 Thalmässing  
Gastgeberin & Genuss aus der Küche: Veronika Schiele  
Anmeldung [schlossschaenke@yahoo.de](mailto:schlossschaenke@yahoo.de) Telefon: 01514 -4537537