

Wie Worte wirken

INTERVIEW Ina Willax, Expertin für Sprache und Kommunikation, verriet im Gespräch mit dem Tagblatt, wie man bei Kindern und Mitarbeitern Gehör findet.

INTERVIEW



INA WILLAX

Dozentin für Sprach- und Kommunikationskonzept

BERCHING. Mit der richtigen Sprache kann man sein Leben bewusst gestalten. Ina Willax hat mit dem Sprechenlernen ihrer Kinder einen Wandel erlebt. „Sie spiegelten meine Sprache und ich entdeckte die starke Wirkung der darin liegenden Kraft“, so die zweifache Mutter. Das war für sie der Anstoß zur Ausbildung als Dozentin für Sprach- und Kommunikationskonzept. Heute weiß sie: Der individuelle Wortschatz ist von großer Bedeutung. Mit einer gezielten Änderung der gewohnten Einstellung, der Sprache und dem Handeln kann man vieles bewirken. Das Neumarkter Tagblatt hat sich mit der Expertin unterhalten.

Sie machen eine Ausbildung zur Dozentin für Sprach- und Kommunikationskonzept. Warum haben Sie sich dafür entschieden?

Um Menschen bewusst darauf aufmerksam zu machen, dass sie ihr Leben positiv gestalten können.

Was vermitteln Sie in Ihren Kursen?

Meine Kurse haben Titel wie „Klarheit und Selbstbewusstsein seigern“ sowie „Entlastung schaffen, deutliche reden, Gehör finden“. Das verrät schon das meiste. Zu dem treffen wir uns einmal im Monat zum Stammtisch.

Wie hat sich die Anwendung Ihrer Sprache in der Familie ausgewirkt?

Ich merke, dass ich bei meinen Kindern Gehör finde und Wirkung erziele. So bin ich – und auch meine Kinder – ruhiger.

Gibt es einen Tipp, den jeder sofort mit nach Hause nehmen kann?

Eltern finden Gehör, wenn sie ihre Kinder mit dem Namen ansprechen, sie anschauen, atmen und dabei eine kurze Pause machen. Ebenso werden Vorgesetzte bei ihren Mitarbeitern die volle Aufmerksamkeit bekommen, wenn sie diese mit dem Namen und nach der Pause ansprechen. (ubb)

→ **Infors zu den Kursen:** ina.willax@web.de, www.inawillax.de, Tel. (0 84 62) 90 50 62,